

令和4年度 千葉市社会福祉協議会
小倉地区部会役員名簿

氏名	所属	氏名	所属
◎ 部会長		◎ 老人福祉委員会	
水戸 毅一	民生委員児童委員	堀川 ヨシ子	
◎ 副部会長		内田 潔	
山下 敦子	小倉若葉自治会会長	東島 敦子	
中村 隆	小倉台中央自治会会長・12町内自治会会長	吉田 静子	
高梨 満枝	民生委員児童委員協議会会長	片渕 ナツエ	民生委員児童委員
◎ 常任理事		寺尾 幸子	〃
西坂 文雄	ボランティア委員会委員長	秋葉 雅美	〃
叶内 輝子	福祉ネットワーク委員会委員長	椎名 京子	〃
小林 とぎ子	児童母子福祉委員会委員長	横山 みどり	〃
和田 文吉	障害者福祉委員会委員長	藤原 恵美子	〃
堀川 ヨシ子	老人福祉委員会委員長	岡 本 美和子	〃
◎ 事務局		◎ 福祉ネットワーク委員会	
飯塚 芳子	事務局長 食生活改善推進員	中村 茂子	
富田 洋子	福祉活動推進員 食生活改善推進員	叶内 輝子	食生活改善推進員
水戸 祐子	〃	澤内 松枝	〃
安藤 道子	〃	西山 裕子	〃
植草 和則	会計	伊原 幸子	民生委員児童委員
◎ 監事		高梨 満枝	〃
福原 孝雄	北小倉町内会会長	榊原 恒子	〃
佐藤 敬子	小倉台若松自治会会長	福山 順子	〃
◎ 障害者福祉委員会		島田 麻理子	〃
和田 文吉	小倉地区部会たすけあいの会会長	針 替 清一郎	〃
田部井 幸子		◎ ボランティア委員会	
上野 喜久江		西坂 文雄	若松町西部自治会会長
伏見 美枝子		佐藤 敬子	小倉台若松自治会会長
高野 美智子		木村 純三	市営1棟自治会会長
舟山 美恵子		篠崎 信一	小倉団地市営自治会会長
平川 幸子		久保田 健太郎	小倉町あゆみ自治会会長
森谷 和子		田中 さゆり	小倉団地自治会会長
松坂 教子	民生委員児童委員	黒川 雄次	小倉若葉自治会
飯田 芳美	〃	福原 孝雄	北小倉町内会会長
◎ 児童母子福祉委員会		森田 千恵子	小倉団地若草自治会会長
小林 とぎ子		実川 光枝	小倉町出口自治会会長
鈴木 峯子		森本 秋夫	若倉自治会会長
平田 美智子		高梨 文雄	小倉台中央自治会副会長
神谷 昌子		◎ 理事	
清家 陽子		大和久 良子	小倉台中央自治会
長谷川 京子		大溝 廣子	〃
渡利 利恵		高山 菊枝	北小倉町内会
津村 智子	民生委員児童委員	高橋 美智子	若松町西部自治会
深山 智子	〃	長田 洋子	小倉町あゆみ自治会
三瓶 義章	〃	女川 直美	若倉自治会
遠藤 真由美	主任児童委員	御簾納 誠	小倉町出口自治会
入江 恵美子	〃	石井 さゆり	小倉団地自治会
栗飯原 裕見子	小倉地区子ども会代表	小出 孝平	小倉団地若草自治会

千葉市社会福祉協議会小倉地区部会への問い合わせは

部会長 水戸 毅一 Tel 232-9797

事務局長 飯塚 芳子 Tel 232-9299

順不同

千葉市社会福祉協議会



発行
令和4年8月1日
第77号

社会福祉協議会
小倉地区部会
部会長 水戸毅一
福祉ネットワーク委員会

小倉地区部会 だより

部会長就任のごあいさつ

徐々に活動を再開しはじめました

この度、書面開催による総会にて地区部会長の承認をいただきました水戸です。どうぞよろしくお願い致します。

さて、約2年以上のコロナウイルス感染拡大に伴うさまざまな行動制限により、当地区部会の活動もその多くが中止、縮小せざるを得ませんでした。終息にはまだ時間がかかるとはいえ、僅かながら先行きが見えはじめた現在、当地区部会では感染対策を徹底しながら「ふれあいいきいきサロン」等の活動を再開しはじめました。

今後もこれまでと同様、福祉の専門家の方々や「あんしんケアセンター」、町内自治会、民生児童委員、各ボランティア団体等の方々のご協力を頂き連携を深めながら、皆さまがたの仲間づくり・体力づくりに、またお困りごとやご要望にお応えできるよう努めてまいります。

どうぞ気軽にお声をおかけください。



水戸 毅一

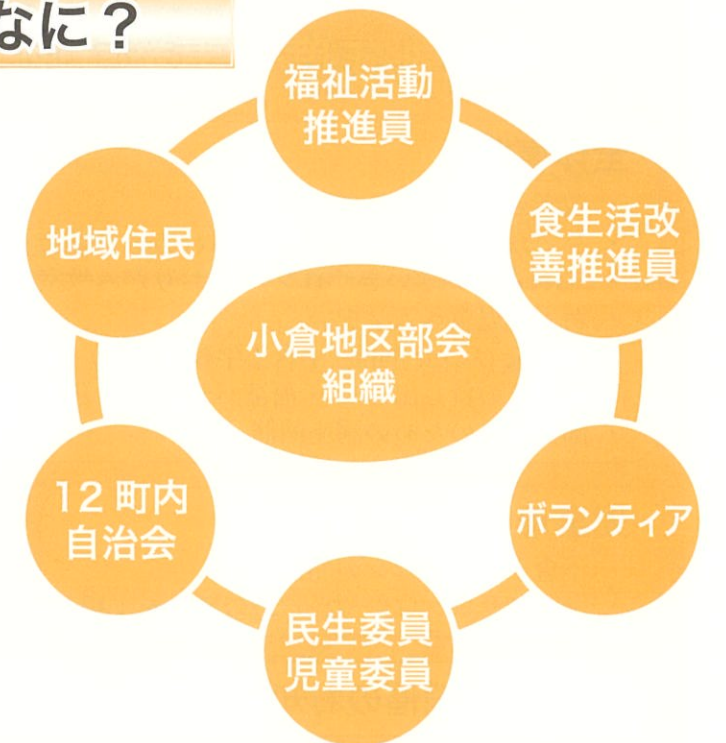
社会福祉協議会ってなに？

社会福祉法に基づいて、都道府県・市区町村に設置されている社会福祉法人です。

日頃から地域住民や社会福祉関係者の参加・協力のもと、民間組織としての自主性と広く住民の皆さまに支えられた公共性を合わせもち、私たちが住んでいるまちがよりよくなるよう、様々な地域福祉活動に取り組んでいます。

小倉地区部会は地域で活動している団体や個人が横の連携をつくり、協力して福祉活動をしています。

千葉市社会福祉協議会の福祉事業推進に賛同し、一緒に活動して下さるかたを募集しています。



総 会 報 告

今年度の定期総会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、書面議決で行いました。書面議決の賛成が過半数を超えましたので、可決とさせていただきます。前年度の収支決算書は下記のとおりです。また今年度の活動計画を、お知らせいたします。

令和3年度 収支決算書

(令和3年4月1日～令和4年3月31日)

(単位：円)

収入の部			支出の部		
科目	決算額	摘要	科目	決算額	摘要
1. 市社協助成金	528,834		1. 運 営 費	146,036	会議費他
2. その他の助成金・補助金	3,160		2. 事 業 費	177,388	
3. 事 業 収 入	11,200	事業参加費	老人福祉委員会費	2,000	委員会会議費
4. 寄 付 金	0		児童母子福祉委員会費	21,195	子育てサロン費 委員会会議費
5. 募 金 箱	9,470	5ヶ所設置	障害者福祉委員会費	800	委員会会議費
6. 雑 収 入	5		ボランティア委員会費	0	会場設営
7. 繰 越 金	287,437		福祉ネットワーク委員会費	29,294	部会だより発行・他
			いきいきサロン費	60,403	いきいきサロン おりがみ教室開催
			食 事 サ ー ビ ス 費	0	ふれあい食事サービス 開催案内状
			敬 老 会 費	6,330	敬老会会場費
			入 学 祝 費	26,816	新1年生入学祝い品
			たすけあい活動費	30,000	たすけあい活動費へ
			そ の 他	550	両替手数料
			3. 予 備 費	0	
合 計	840,106		合 計 (1+2+3)	323,424	

*差引金額 516,682円 次年度へ繰越

令和4年度 事業計画

全体事業

- ・敬老会開催
- ・ひとり暮らし高齢者対象に「ふれあい食事会」開催
- ・「ふれあいいきいきサロン」・「おりがみ教室」開催
- ・新入学児童へ入学祝い
- ・「昔あそびの会」開催(小倉小学校と共催)
- ・車椅子の貸し出し ・福祉バザー ・募金箱設置
- ・部会役員のための講座開催

児童母子福祉委員会

- ・小倉子育てサロンの開催
- ・子育てサロン「ぴーなっつ」の活動を支援

【敬老会 開催のお知らせ】 日時：10月23日(日) 場所：若葉文化ホール

障害者福祉委員会

- ・吹奏楽コンサート開催
- ・介護講座開催
- ・いきいき散歩クラブ開催

ボランティア委員会

- ・事業開催時の会場設営他

老人福祉委員会

- ・手芸教室の開催

福祉ネットワーク委員会

- ・部会だより発行 年2回
- ・講座を開催

ご存知ですか？ フレイル

「フレイル」とは健康と要支援・要介護の中間の状態です。

●適切な治療や予防を行うことで、要介護状態に進まずにすむ可能性があります。

まずはフレイルチェック

1. 体重減少 6カ月で2キロ以上の(意図しない)体重減少
2. 疲労感 (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする
3. 歩行速度 通常歩行速度<1.0/秒(青信号が渡り切れない)
4. 筋力低下 筋力:男性<28kg、女性<18kg(ペットボトルが開けられない)
5. 身体活動 ①軽い運動・体操
②定期的な運動・スポーツ、いずれも「週に1回もしていない」

以上の項目のうち・3つ以上当てはまる場合はフレイル

・2つ以上当てはまる場合はプレフレイル(フレイルの前段階)

フレイルの進行を予防するために

- ・座っている時間を減らしましょう。(テレビのコマーシャル時に足踏みなど)
- ・筋肉を維持しましょう。(ラジオ体操・スクワットなど)
- ・しっかりバランスよく食べましょう。
- ・お口を清潔に保ちましょう。(毎食後の歯磨き、義歯の掃除)
- ・お口回りの筋肉を保ちましょう。(しっかり噛んで食べる。お口の力が衰えないよう、できれば毎日おしゃべりを。鼻歌を歌う。早口言葉もオススメ)



♥愛と福祉の募金箱(合計)

9,470円

■コロナ禍の中ご協力有難うございました。今後の活動費に使わせていただきます。募金箱は下記のお店に設置のご協力を頂いています。

- ・和加奈寿司(小倉台4丁目)
- ・ぎんぱち(小倉台4丁目)
- ・味噌屋庄助(小倉台1丁目)
- ・御 馳(小倉台3丁目)
- ・ペリカン(小倉町)



(敬称略・順不同)

ひろば

★車椅子をお貸しいたします(2台保有)

☎232-9299 飯塚
☎231-9580 富田まで

令和3年度は13件のご利用がありました。



編 集 後 記

コロナ禍でフレイルに当てはまる方も多いのではないのでしょうか。いきいきサロンで体操やおしゃべりを楽しんでください。