

ふれ食新聞

～ ふれあい食事サービス事業 情報誌 ～

平成31年3月発行第165号

千葉市社会福祉協議会

地域福祉推進課推進係

TEL: 043 (209) 8869

FAX: 043 (312) 2442

<http://www.chiba-shakyo.jp>

暖かくなってお出かけしやすい季節になりましたが、花粉症の人たちにはつらい季節ですね。洗濯物もお布団も気持ちのいい春の風に当てたいのですが、もうしばらくは日当たりの良い窓側を占領しそうです。

地区部会のお食事にも春らしいお弁当が並ぶようになり、見ているだけで気分もワクワクします。色彩豊かなお弁当を持って、お花見に行きたくくなりますね。ただ、季節の変わり目は体調も崩しやすくなりますので、お風邪などひかれませんようお気を付けてください。

平成31年2月20日
朝日ヶ丘公民館

地区部会紹介



花見川区

朝日ヶ丘地区部会
行事实施型
会食方式



盛り合わせ

⑨ フルーツの

⑧ 白玉ミルクぜんざい

⑦ お漬物(蕪の赤しそ)

⑥ サラダ

⑤ すり身のお澄まし汁

④ 春菊の白和え

③ 鶏肉の天ぷら

② 春巻き

① 五目ちらし寿司

本日のお献立

年に5回お食事会を開催している朝日ヶ丘地区部会では、2月のお食事会には学校の先生や自治会の方をお招きしています。来賓の方々からは振り込め詐欺についてや防災についての大事なお話をさせていただき、何度も聞かれる話ではありますが、繰り返しの注意喚起を呼び掛けていただき、地域での防犯・防災意識を高めています。



朝いちばんに、調理室では食器や湯呑み・調理器具類の消毒を実施しています。安全なお弁当を安心して皆さまに召し上がっていただけるよう、衛生管理は徹底して食中毒予防に努めています。



ちらし寿司は
この一品でたくさんの食材を
摂れるだけでなく、彩りもきれ
いで華やかになりますね。

オレンジやいちごなど、
そのまま提供するフルーツ
も消毒済です!



色とりどりの食材が詰めら
れてとてもきれいなお弁当
です!!

この時期の献立はひなまつりにちなみ、9種類もの具材が入ったちらし寿司です。春巻きにはチーズとさつまいもといんげんが入っています。柔らかく煮た長芋は食感も味わいも絶品でした。澄まし汁のつみれははんぺんとタラをミキサーにかけて作ったもので、溶けるような柔らかさでした。どの品もひと工夫とアイデアが盛り込まれ、丁寧な下ごしらえや手間をかけて作られた会席料理のようでした。

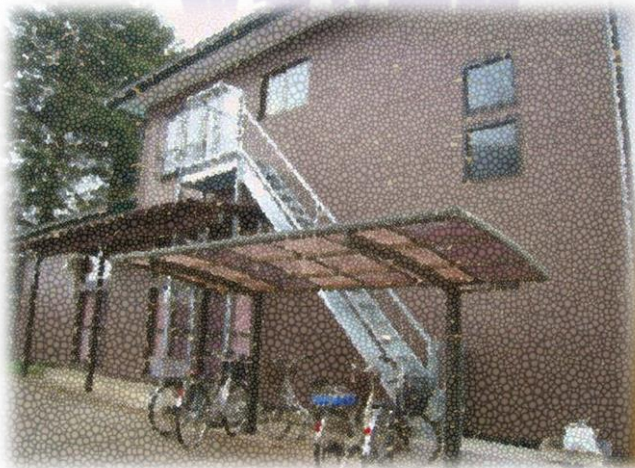


お食事のあとは、公民館で活動している琴と尺八サークルの皆さんによる演奏会がありました。



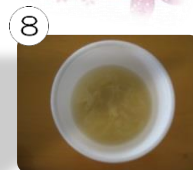
平成31年2月25日
松波公民館

中央区
松波地区部会
行事实施型
配食方式



本日の献立 (主な食材)

- ①海老プリしゅうまい (むき海老・はんぺん・焼売の皮)
- ②鶏肉の中華甘酢味 (鶏肉・長ネギ・生姜)
- ③牛肉とパプリカの炒め物 (牛肉・ピーマン・パプリカ)
- ④ほうれん草ともやしのナムル (ほうれん草・もやし)
- ⑤春雨サラダ (春雨・きゅうり・人参・ハム・卵)
- ⑥お漬物 (きゅうり・生姜)
- ⑦白ご飯 (米)
- ⑧中華コーンスープ (クリームコーン・卵)
- ⑨ふるふる柚子ゼリー (ゆず茶・寒天)



行事型で年に2回の食事サービスを実施している松波地区部会、活動拠点となる松波公民館が昨年5月に耐震工事を終えて、赤ちゃんから高齢者まで町民の皆さまが安心して利用できる公民館へとリニューアルいたしました。調理場やホールもとても明るくきれいになり、より衛生的になりました。

長い間ふれ食の活動の中心となって携わってくださったメンバーの方々から、今年度からは世代交代をして若いボランティアさんへバトンが引き継がれ、新体制での活動がスタートしています！



耐震補強工事終了!

手摺の取り付け！
2階和室の畳替え！
ホールのステージ床の補強！



これまで、お弁当の中に中華のおかずが入ることはありませんでしたが、献立全てを中華にした【中華弁当】は今回がはじめてだということです。美味しいおかずがたっぷりです!



エビしゅうまいは肉を使用せず、はんぺんとたたいたエビで作っているのとても柔らかくてプリプリの食感です!エビや鶏の甘酢揚げ、牛肉炒めなど、豪華なおかずです!

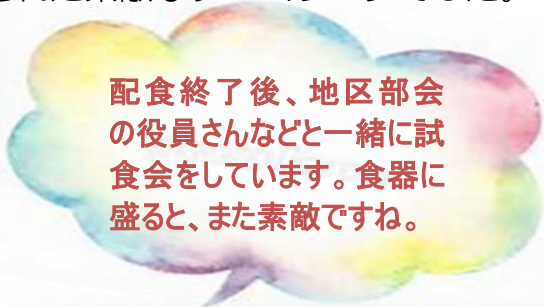


食中毒予防の意識はとて高く、サラダや漬物のきゅうりも加熱処理しています。

中華甘酢の唐揚げはごはんがすすみますね。



調理室の他、ホールでも下ごしらえをしたりホットプレートを使って炒め物をしたり、担当別に準備がすすめられています。品数も食数も多くとても大変ですが、わきあいあいと穏やかな雰囲気、ベテランボランティアさんの経験と若いボランティアさんの活力がバランスよく融合された素敵なチームワークでした。



配食終了後、地区部会の役員さんなどと一緒に試食会をしています。食器に盛ると、また素敵ですね。



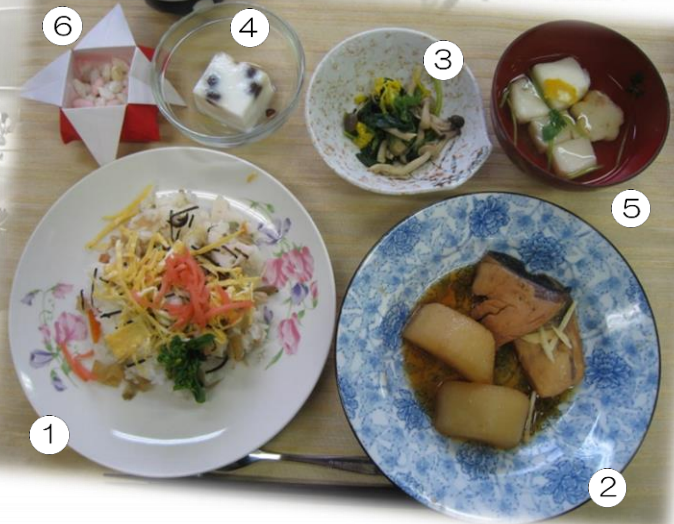
平成31年2月28日

幕張西公民館

美浜区
幕張西地区部会
行事实施型
会食方式

献立表

- ①ちらし寿司
- ②ぶり大根
- ③黄菊とほうれん草と
しめじ和え
- ④牛乳小豆かん
- ⑤お吸い物
- ⑥あられ



この日のぶりは鮮度もよくツヤがあり、トロの様にとろける柔らかさで絶品でした!
会場からも**美味しい!**と大好評でした!

行事型で2ヶ月に一度、食事会を実施している幕張西地区部会、10時頃から利用者さんが集まり、カラオケを楽しんだりおしゃべりをしながら、お食事の用意が出来るまでの時間をゆっくりと過ごしています。この日のお食事会は116回目となり、食事サービスが始まった当時に調理ボランティアさんとして携わっていた方々も、今は利用者さんとして参加しているなど、活動は引き継がれています。

幕張西地区部会では、お弁当箱ではなく食器に盛り付けての提供になりますので、調理場ではまず食器の熱湯消毒から始まり、衛生的な食器での提供を心がけ、食中毒予防に努めています。



黄色い菊が鮮やかで、春が訪れたような気持ちになりますね♪
見た目にも楽しませてくれる一品です





2月はちらし寿司でひなまつりのお祝いです。菜の花や黄菊がテーブルを華やかに彩り、ひなあられが入った可愛らしい手作りの器はまるでひな人形のようにでした。

この日は朝からの冷たい雨で、利用者さん達の足元が心配されましたが、会場にはたくさんの方が集まってくださり、いつも通りの賑やかなお食事会となりました。「みのりの会」から始まった調理ボランティアさんの活動も、今では「たんぽぽの会」として、そして今後も美味しいお食事をたくさんの方の方へ作り続けてくださることを願っています。



編集後記

平成13年より発行を開始いたしました「ふれ食新聞」も、この165号をもちまして最後の発行となります。昭和58年当時に5地区部会で活動が開始されたふれあい食事サービスも、現在の活動数は38地区部会、調理や配達などを含めこの活動を支えてくださる従事者は約6000名、利用者は年間延べ約14000名となっています。多くの方々に支えられ、開始以来一度の食中毒事故もなく安全に活動を継続してこられたのも、皆さまの多大なるご協力とご理解があったからこそその実績であります。改めて感謝申し上げます。

そして地区部会を訪問させていただいた際には、お忙しいなかご丁寧に温かく対応していただきましたこと、重ねて感謝申し上げます。今後は訪問による衛生指導等は地域の社会福祉法人にご協力いただくこととなりますが、これまで培った衛生知識と経験を生かし、季節を問わず食中毒予防に努めていただき、美味しいお食事の提供にお力添えいただきますようお願い申し上げます。そしてお食事を通して、地域にたくさんの方々の笑顔と活力があふれることを願っております。

千葉市社会福祉協議会 地域福祉推進課 推進係
管理栄養士 中岡 浩子

完