

令和3年度月間部屋割り表(参考)

下の表の数字が入っている枠の中から活動希望日時をお選びください。

※1 数字が入っているピンクの枠は、昨年度同好会登録された団体が使用していた部屋です(申し込みは可能です)。

※2 文字が入っているグレーの枠は、使用予定が決まっている部屋なので、申込みはできません。

中央いきいきプラザ R3.3.9

部屋名	時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
		1・3 週	2・4 週	1・3 週	2・4 週	1・3 週	2・4 週	1・3 週	2・4 週	1・3 週	2・4 週	1・3 週	2・4 週	1・3 週	2・4 週
研修室1	午前	1	9	18	0から始めるスマートフォン	33	海外旅行の英会話	48	54	59	67	76	音楽で楽しく脳トレ	95	105
	午後1	2	10	19	26	34	42	49	楽しい川柳入門	60	68	77	86	96	106
	午後2	3	11	20	27	35	43	50	55	61	69	78	87	97	107
付設作業所	午前	はじめてのオカリナ	12	はじめての水彩色鉛筆画	28	36	44	114	56	はじめてのハーモニカ	70	79	88	98	108
	午後1	4	13	21	29	37	はじめての陶芸	51	57	62	71	(第1のみ)大人のためのダーツ教室	89	99	109
	午後2	5	14	22	30	38	45	52	はじめての水彩画	63	72	×	90	100	110
教養娯楽室	午前	6	15	23	31	39	46	53	58	64	73	82	91	101	111
	午後1	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放
集会室	午前	健康麻省入門	笑って動いて脳キリン	健康づくりで介護予防	はじめての太極拳	仲間と楽しく健康体操	いきいき体操	機能回復訓練		楽々ヨーガ	コーラスA	83	92	102	112
	午後1	7	16	24	はじめてのフラダンス	40	スポーツウェルネス吹き矢			65	74	84	93	103	カラオケ
	午後2	8	17	25	32	41	47			66	75	85	94	104	113

※ ご利用時間枠は午前(9:30～11:30)・午後1(12:00～14:00)・午後2(14:30～16:30)となります(最長2時間)。