

ふれあいこなかだい東

子育て支援講座 「発達障害と子育て」

講師: 千葉市発達障害支援センター 相談支援員 奥田 幸子様
開催日: 令和 2 年 11 月 7 日(土) 稲毛保健福祉センター3階会議室



自閉症スペクトラム(ASD)

- ① 社会的コミュニケーションに困難
 - ・相手に立場に立って考えることが苦手。
 - 距離感がつかめない、思ったことを口にする
- ② 限定された反復的な様式の行動、興味または行動
 - ・臨機応変に対応することが難しい
 - 予定が変わると不安になる。
 - 普段と異なる状況が起きるとパニックになる。
 - ・繰り返しのパターンを好み、変化が苦手。
 - ・興味の偏り、執着
 - ・感覚過敏(聴覚・視覚・味覚・臭覚・触覚)、感覚鈍麻

注意欠陥多動性障害(ADHD)

- ・不注意 → 気が散りやすい、集中力が続かない、忘れっぽい、整理整頓が苦手など。
物事の優先順位をつけるのが苦手であり、きることが難しい。締め切りを守ることが難しい等。
- ・多動性 → 落ち着きがない、多弁。
- ・衝動性 → 突発的な行動、カッとなりやすい等。
自分の感情や周りの刺激に反応しやすく即座に行動する。思いついたことをすぐに行動しないと気が済まない。

知的障害(精神発達遅滞)

- ・発達期(おおむね 18 歳まで)に生じた知的機能の障害。
- ・全般的な知的能力(理解、判断、思考、記憶、知覚等)が年齢に応じてはたつていない状態。
- ・社会生活に適応する能力に制限がある。
- ・言葉がなかなか覚えられない、うまく使えない。
- ・物を覚えることが苦手。
- ・コミュニケーションがうまくできない。
- ・動きがぎこちなく、細かい作業が苦手。

学習障害(LD)

- ・知的発達の遅れはない。・聞く、話す、読む、書く、計算する、推論する内、1 つもしくは 2 つ以上を習得することが困難。
- ・得意、不得意の偏りが大きいことが特徴。



発達障害は「個性?」「障害?」

発達障害特性



- ・本人の努力不足や性格、子育てのしつけのせいではない。
- ・障害を理解し、見守ることが大きな支えになる。
- ・特性は千差万別。
- ・ストレスは大敵、リラックスすることが大切。
- ・一人で抱えこまず、相談できる人を見つける。



「災害に備える」～新しい避難所運営と在宅避難～

稲毛区地域振興課 暮らし安心室 主任主事 國分 数馬 様

開催日 令和2年10月17日(土) 稲毛保健福祉センター



コロナ禍で変わる今後の避難方法

「新型コロナウイルス等感染症を踏まえた避難所開設運営方針」(令和2年4月千葉市)

<基本的な考え方>

- ① 避難所の過密状態防止
- ② 避難所の衛生管理及び避難者の健康管理の徹底
- ③ 避難所スペース及び新たな避難所の確保
- ④ 避難者自身の感染予防・感染拡大措置の理解と協力
- ⑤ 感染が疑われる避難者への適切な対応



在宅避難



災害時の避難で一番過ごしやすいのは在宅避難です。日頃から物心両面の備えを万全にしておきましょう。

<日ごろからストックしておく目安>

食料品	日用品	災害時用
水 1人1日3ℓ	大型ビニール袋・ごみ袋各30枚	カセットコンロ 1個
無洗米 5kg	ビニール袋 1袋	カセットボンベ 6本
レトルトご飯 6個	救急箱 1箱	携帯電話の予備バッテリー 3個
乾麺 1パック	ラップ 1本	簡易トイレ 1人1日5回程度
即席麺 3個	ティッシュペーパー 5個	懐中電灯 2個
缶詰(主菜) 鯖の味噌煮・野菜等各6缶	トイレットペーパー 12ロール	充電式ラジオ 1個
缶詰(果物等) 1缶	ウェットティッシュ除菌 100枚	乾電池 必要分
レトルト食品 9パック	使い捨てコンタクトレンズ1ヶ月	使い捨て手袋 1箱(100枚)
野菜ジュース 9本	使い捨てカイロ 10個	
飲料(500ml) 6本	点火棒 1個	
チーズ、かまぼこ等 各1パック	常備薬(市販品・処方薬)	
菓子類 3個	生理用品	
栄養補助食品 3箱	赤ちゃん用ミルク・離乳食等	
健康飲料粉末 1袋	お尻拭き 1パック	
調味料 各1式	おむつ・パット等	
	歯磨き用品・入れ歯洗浄剤	

まずは自分と家族
の安全確保から!

- * ハザードマップ・ちばICT防災マップ等を活用して自宅のある地域の安全性を確認しましょう。
- * 家具・電化製品の固定、ガラス飛散防止フィルムの設置による安全対策をしましょう。
- * 感震ブレーカーの設置により通電火災を防ぎましょう。

健康づくり講座 3回シリーズ

【会場】小中台会館

第1回【運動と健康】

日時 9月23日(水) 13:30~15:00

健康指導員による ☆腰痛・肩こり予防ストレッチ
☆お手軽筋力アップ体操



第2回【こころと健康】

日時 12月17日(木) 10:00~11:30

「中高年の引きこもりにならないためのヒント」

講師 医学博士 稲生 英俊先生

(千葉市こころの健康センター所長)



第3回【健口と健康】

日時 2月3日(水) 10:00~11:30

健康長寿の鍵は、お口の健康～口から始める介護予防～

新型コロナウイルスの影響により、緊急事態宣言が発令されましたので、5月に延期となりました。

自分と大切な家族を守るための5つのポイント ～千葉市新型コロナウイルス感染対策本部～

- 1. 人との距離を確保しましょう**
できるだけ2m、最低1mの間隔
- 2. マスクの着用など咳エチケットを徹底しましょう**
外出するときはマスクを着用、熱中症に注意
- 3. こまめに手洗い・手指消毒しましょう**
- 4. 自らの健康管理を徹底しましょう**
 - ・毎朝、体温測定と健康チェック
 - ・熱があるとき、体調不良のときは、無理せず自宅で療養
 - ・自宅や、人が密集しない場所で適度に運動
- 5. 3つの密を避けましょう**
 - ・感染リスクの高まる場所ではできる限り避ける
「換気の悪い密閉空間」
「多数が集まる密集場所」
「間近で会話や発声をする密接場面」

千葉市は令和2年10月14日付で、「コロナ差別がゼロのまち宣言」を発出しました。

感染者や医療従事者等の人権を守り、風評被害を防ぎ、思いやりの気持ちを持って、安心して暮らせるまちづくりに取り組みたいと思います。

理由があって、マスクが着けられない人もいます。感覚過敏の特性によるものが含まれ、子どものみならず、成人に至っても継続する場合も想定されます。

着用が困難な状態にある発達障害のある方等への理解をお願いします。

♥優しさの輪をつなげていこう♥

当たり前と思っていた普段の暮らしが一変してしまいました。不安な気持ちから様々なコロナ禍で生まれた差別、偏見をなくし、だれもが地域で笑顔の暮らしを取り戻せる社会にしましょう。

Citrus
Ribbon
PROJECT



令和2年度 小中台東地区部会 会務報告

令和2年4月1日～令和3年3月31日

月	日	行事	場所
4月	1日	令和2年度「ふれあいこなかだい東」19号発行	地域福祉交流館
	4日	令和元年度 会計監査	〃
	19日	地区部会役員会 救急医療情報キット配布	〃
5月	10日	役員会議（総会書面審議）	
	25日	地区部会総会（書面決議）	
6月		小中台東地区部会会員募集	
7月	18日	サロン活動再開に向けての講習会	小中台公民館
8月	31日	広報紙 かわら版 19号発行	
9月	23日	第1回ボランティア講座 健康づくり講座 「運動と健康」	小中台会館
10月	17日	第1回町内自治会・地区部会情報交換会 災害に備える「新しい避難所運営と在宅避難」	稲毛保健福祉センター
	7日	子育て支援講座「発達障害と子育て」	稲毛保健福祉センター
12月	17日	第2回ボランティア講座健康づくり講座 「こころと健康」 ～引きこもりにならないためのヒント～	小中台会館
	15日	広報紙 かわら版 20号発行	
2月	27日	第1回令和3年度事業計画立案会議	地域福祉交流館
3月	27日	第2回令和3年度事業計画立案会議	地域福祉交流館

令和2年度 小中台東地区部会募集会費

NO.	町内・自治会名	募集会費(円)	NO.	町内・自治会名	募集会費(円)
1	園生町内会	50,000	18	ワコレ稲毛ガーデン自治会	
2	園生三和会	20,000	19	第5稲毛ハイイツ自治会	10,000
3	園生台自治会	50,000	20	光建ホーム稲毛自治会	
4	園生町みどり会	3,000	21	コスモ稲毛グランド自治会	
5	園生町双葉自治会	10,000	22	宮野木あさま台自治会	10,000
6	グリーンプラザ園生自治会	21,410	23	ライオンズガーデン園生町自治会	10,000
7	園生新和会	40,000	24	フラワーヒルズ自治会	
8	稲毛パークハウス自治会	60,000	25	プライムステージ稲毛小中台自治会	
9	小中台町内会	44,400	26	ダイナバレス稲毛緑園自治会	10,000
10	第二徳川園町内会	24,800	27	さくら自治会	
11	ビレッジハウス小中台自治会	9,000	28	稲毛スカイマンション自治会	10,000
12	宮野木町内会	30,000	29	稲毛スカイタウン自治会	60,000
13	宮野木第一自治会	15,000	30	アインズコート稲毛小中台自治会	3,000
14	コープ園生自治会	10,000	31	クイズ稲毛ヒルトップテラス自治会	
15	園生ガーデニアハイイツ自治会		32	宮野木市営第1団地2棟自治会	
16	園生町園和会		33	園生の丘自治会	5,000
17	野村宮野木住宅自治会	10,000	34	稲毛グループホーム	10,000
			合計		525,610



わが町の桜の名所

草野用水路沿い（稲毛パークハウス～コープ園生）

令和2年度 小中台東地区部会決算書

令和2年4月1日～令和3年3月31日

[収入]

費目	予算額(A)	決算額(B)	差引増減額(B)-(A)	備考
1. 運営助成金収入	377,581	377,581	0	前年度会費の70%
2. 事業助成金収入	424,000	250,500	-173,500	
(1) 事業助成金	110,000	90,000	-20,000	広報紙・かわら版2回調査・見守り活動助成金
(2) サロン助成金	264,000	60,500	-203,500	14サロン 1散歩クラブ
(3) 専門委員会助成金	50,000	50,000	0	10,000×5
(4) 新型コロナウイルス感染症予防対策事業助成金	0	50,000	50,000	
3. 雑収入	4	4	0	
4. 繰越金	308,152	309,832	1,680	ボランティア行事保険返金分
合計	1,109,737	937,917	-171,820	

[支出]

費目	予算額(A)	決算額(B)	差引増減額(B)-(A)	備考
1. 運営費	170,000	121,267	-48,733	
(1) 会議費	30,000	25,154	-4,846	総会、役員会、会計監査
(2) 印刷費	50,000	44,649	-5,351	総会資料等資料印刷
(3) 消耗品費	30,000	14,416	-15,584	事務用品等
(4) 通信費	10,000	9,384	-616	会議連絡、切手、葉書等
(5) 旅費	30,000	17,664	-12,336	会議、研修会等交通費
(6) 渉外費	20,000	10,000	-10,000	地区慶弔費
2. 事業費	709,000	274,884	-434,116	
(1) 地域活動費	250,000	39,938	-210,062	マニエズサポート、地域子育て講座、情報交換会、ボランティア講座
(2) 高齢対策費	25,000	25,000	0	見守り活動助成金
(3) サロン助成金	264,000	60,500	-203,500	14サロン、1クラブ
(4) 研修費	60,000	29,041	-30,959	講座、勉強会、講師謝礼等
(5) 広報費	60,000	58,857	-1,143	広報紙1回、かわら版2回
(6) 専門別委員会活動費	50,000	11,176	-38,824	5専門別委員会
(7) 新型コロナウイルス感染症予防対策費	0	50,372	50,372	
3. 繰越金	50,000	0	-50,000	ふれあい給食補助
4. 予備費	180,737	40,680	-140,057	プリンター、台
合計	1,109,737	436,831	-672,906	

収入 ¥ 937, 917 - 支出 ¥ 436, 831 = ¥ 501, 086
(令和3年度へ繰越)

千葉市社会福祉協議会稲毛区事務所

〒263-8550 TEL043-284-6160 Fax043-290-8318

千葉市稲毛区穴川4-12-4 稲毛保健福祉センターJFH

E-mail image@chiba-shakyo.com URL <http://shakyo.com/image>

